

(4) Même début que les préc. mais à la fin ouvrir le bras de l'adv. sur le côté et passer dessous (Muran) et terminer par Muso Doi à l'arrière de l'adversaire

2 version Amate puis une len ajoutant 1 rotation supp. à la fin)

→ là encore combiner avec plusieurs contre attaque poing-pied!

06/12/2024

Thème: Double attaque corp de poing.
+ rot° des branches centrage + Shinden
+ "déliv" le Taijutsu Fudo
Prés. Didier, Hoi, Alex

① Sur double attaque corp de poing, parer 2 fois du même bras. Puis saisir le poing de l'adversaire pour l'amener à sa hanche et derrière pour le faire tomber.

parade comme
Shuto mais
"moulinet"

② Même début que ① mais terminer avec Hodeki

Hodeki

③ Idem ② mais aller chercher l'autre bras et faire Hodeki sur celui-ci

→ ajouter plusieurs contre attaque poing-pied!